

Energiefeld klären, wieder bei dir landen

Allgemeines zur Zeitqualität

Besonders in intensiven Zeiten, in denen ganz viele Menschen durch große Veränderungen gehen, spüren wir oft nicht nur unsere eigenen Energien, sondern auch die der anderen. Wie sind nicht getrennt vom Kollektiv. Je mehr wir unser Energiefeld unbewusst ausgedehnt haben und mit unseren Energien bei den anderen sind, desto mehr wabern ihre unerlösten Felder durch unser eigenes System. Deshalb ist es hilfreich, immer wieder gut für uns zu sorgen und unser Energiefeld zu klären und zu stärken.

Das ist besonders hilfreich, wenn wir unter vielen Menschen waren, wie zum Beispiel beim Einkaufen, mit belasteten Menschen engen Kontakt hatten oder auch therapeutisch tätig sind.

Das Geschenk des violetten Feuers von Meister St. Germain

Folgende kleine **Übung** hilft sehr, wieder gut bei uns selbst zu landen:

Bitte Meister St. Germain, dich mit einem Ring aus violetterm Feuer zu umgeben. Alles was durch dieses Feuer geht, wird gereinigt und geheilt und landet transformiert als reine Energie auf der anderen Seite des Feuers.

Fremdenergien loslassen

Alle Energien, die du von anderen aufgenommen hast - bewusst oder unbewusst – ziehst du mit dem Atem hoch und schiebst sie mit beiden Händen mit dem Ausatmen durch das violette Feuer gereinigt und geklärt zurück an Absender.

Atme so lange, bis du eine deutliche Erleichterung spürst.

Und dann gib all diese Menschen, deren Energie du aufgenommen hast, ganz bewusst in Gottes Hand.

Eigene Energien gereinigt zurückrufen

Anschließend sammle dich wieder aus der Welt ein.

All deine Energien, die du in der Welt verstreut hast, mögen sie bei Menschen oder Projekten sein - ziehst du mit dem Einatmen durch das violette Feuer gereinigt und geklärt zurück zu dir in dein Feld und in deinen Körper. Mit dem Ausatmen verteilst deine Energie wieder im Inneren deines Körpers bis zu den Füßen.

Das hilft sehr, immer wieder gut bei dir zu landen.

Shantidevi 2022